



日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ	2 音楽レク	3 リハレク	4 屋外喫茶	5 カラオケ	6 脳トレ
7 お休み	8 オンラインヨガ	9 作業レク	10 ? お楽しみ	11 リハレク	12 脳トレ	13 音楽レク
14 お休み	15 作業レク	16 シニアヨガ	17 カラオケ	18 脳トレ	19 リハレク	20 ? お楽しみ
21 お休み	22 屋外喫茶	23 カラオケ	24 リハレク	25 音楽レク	26 流しそうめん	27 脳トレ
28 お休み	29 リハレク	30 脳トレ	31 作業レク	予定は変更になることがあります		



7月の主な行事

- ・シニアヨガ
- ・オンラインヨガ
- ・音楽レク
- ・流しそうめん



新入職員



屋外喫茶