



日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ	2 音楽レク	3 リハレク	4 屋外喫茶	5 カラオケ	6 脳トレ
7 お休み	8 オンラインヨガ	9 作業レク	10 お楽しみ	11 リハレク	12 脳トレ	13 音楽レク
14 お休み	15 作業レク	16 シニアヨガ	17 カラオケ	18 脳トレ	19 リハレク	20 お楽しみ
21 お休み	22 屋外喫茶	23 カラオケ	24 リハレク	25 音楽レク	26 流しそうめん	27 脳トレ
28 お休み	29 リハレク	30 脳トレ	31 作業レク	予定は変更になることがあります		



7月の主な行事

- ・シニアヨガ
- ・オンラインヨガ
- ・音楽レク
- ・流しそうめん



新入職員



屋外喫茶